

Утверждаю ООО «Славия»  
 Директор \_\_\_\_\_ Озрокова Ю.М.  
 (подпись)

Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 20



(подпись)

(Ф.И.О.)

## МЕНЮ

на 19.03 2024 г.

День 17	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>						
Каша вязкая молочная (рисовая)	180	2,7	7,2	28,4	196,2	ТТК № 102
Чай с молоком или сливками	180	2,7	2,3	14,0	87,6	№ 394
Бутерброд с сыром	30/5/10	4,4	6,7	14,6	141,6	№ 3
<b>Итого:</b>	<b>405</b>	<b>9,8</b>	<b>16,2</b>	<b>57,0</b>	<b>425,4</b>	-
<b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>						
Сок яблочно-виноградный, сск яблочно-абрикосовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4	№ 399
<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>1,0</b>	<b>0,2</b>	<b>19,6</b>	<b>83,4</b>	-
<b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>						
Салат из белокочанной капусты	50	0,8	2,4	4,5	44,1	№ 20
Борщ со сметаной	180/5	1,3	4,3	7,1	75,4	ТТК № 200
Фрикадельки в соусе (говядина)	70/30	11,5	13,1	8,3	203,3	ТТК № 60
Макаронные изделия отварные с маслом	130	4,9	4,4	31,1	188,4	№ 205
Кисель из повидла, джема, варенья	180	0,1	0	25,7	102,6	№ 383
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17,0	81,6	-
<b>Итого:</b>	<b>685</b>	<b>21,2</b>	<b>24,6</b>	<b>93,7</b>	<b>695,4</b>	-
<b>Полдник для детей от 3 до 7 лет</b>						
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10	0,1	0	9,8	39,4	№ 392
Печенье	50	3,8	4,9	37,2	208,5	-
<b>Итого:</b>	<b>250</b>	<b>3,9</b>	<b>4,9</b>	<b>47,0</b>	<b>247,9</b>	-
<b>Ужин для детей от 3 до 7 лет</b>						
Запеканка из творога с соусом молочным	150/60	28,1	21,3	30,1	439,7	ТТК № 151, 350
Батон	45	3,4	1,3	23,1	117,9	-
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0	10,0	41,7	№ 393
<b>Итого:</b>	<b>452</b>	<b>31,7</b>	<b>22,6</b>	<b>63,2</b>	<b>599,3</b>	-
<b>Ужин 2 для детей от 3 до 7 лет</b>						
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5	№ 401
<b>Итого:</b>	<b>180</b>	<b>5,1</b>	<b>4,4</b>	<b>7,0</b>	<b>92,5</b>	-
<b>Итого за 17 день:</b>		<b>72,7</b>	<b>72,9</b>	<b>287,5</b>	<b>2143,9</b>	-

Шеф-повар: \_\_\_\_\_